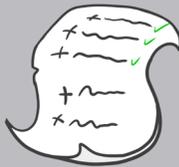


CALENDARIO DE ADVIENTO EMOCIONAL

PARA FOMENTAR ACCIONES POSITIVAS MIENTRAS ESPERAMOS LA NAVIDAD

24 días, 24 acciones #AdvientoEmocional

 <p>1</p>	 <p>2</p>	 <p>3</p>	 <p>4</p>	 <p>5</p>	 <p>6</p>
<p>HOY DARÉ 6 ABRAZOS DE 6 SEGUNDOS CADA UNO</p>	<p>HOY MIRARÉ A LOS OJOS DE LAS PERSONAS CUANDO HABLE CON ELLAS</p>	<p>HOY ME PREOCUPARÉ POR SER UN BUEN COMPAÑER@ EN CLASE.</p>	<p>HOY SERÉ AMABLE CON TODAS LAS PERSONAS CON LAS QUE TRATE</p>	<p>HOY ES EL DÍA DE ESCRIBIR UNA NOTA SECRETA A ALGUIEN CON SUS 5 CUALIDADES POSITIVAS</p>	<p>HOY ES EL DÍA DE LA SINCERIDAD. NI EXCUSAS, NI MENTIRAS</p>
 <p>7</p>	 <p>8</p>	 <p>9</p>	 <p>10</p>	 <p>11</p>	 <p>12</p>
<p>HOY ESTARÉ ATENTO A TODO LO QUE SUCEDA</p>	<p>HOY REGALARÉ ALGO DE MI TIEMPO A UN SER QUERIDO</p>	<p>HOY EVITARÉ LA QUEJA PARA ASUMIR MIS RESPONSABILIDADES</p>	<p>HOY RESPIRO PROFUNDAMENTE, SI ME SIENTO NERVIOSO/A</p>	<p>HOY HARÉ UNA PREGUNTA EN CLASE PARA ENTENDER MEJOR LO QUE APRENDO</p>	<p>¡HOY RECICLO TODO!</p>
 <p>13</p>	 <p>14</p>	 <p>15</p>	 <p>16</p>	 <p>17</p>	 <p>18</p>
<p>HOY HABLO CON ALGUIEN SOBRE MI MAYOR MIEDO</p>	<p>HOY ESCRIBO LAS COSAS QUE ME PRODUCEN RABIA Y ENFADOS</p>	<p>HOY, SOY JEDI GESTIONO MIS IMPULSOS RESPIRANDO ¡YO CONTROLO!</p>	<p>HOY LES DIRÉ "TE QUIERO" A LOS QUE ME IMPORTAN</p>	<p>HOY ESTARÉ MUY CENTRADO EN CLASE</p>	<p>HOY HARÉ UNA BUENA ACCIÓN CON ALGUIEN QUE NECESITE AYUDA</p>
 <p>19</p>	 <p>20</p>	 <p>21</p>	 <p>22</p>	 <p>23</p>	 <p>24</p>
<p>HOY RESPIRAMOS DURANTE 5 MINUTOS. EN CLASE, ANTES DE EMPEZAR Y EN CASA, ANTES DE DORMIR</p>	<p>HOY DURANTE EL RECREO, BAILAMOS. Y ANTES DE CENAR, TAMBIÉN BAILAREMOS</p>	<p>HOY COCINAMOS JUNTOS Y CENAMOS EN FAMILIA, SIN PANTALLAS</p>	<p>HOY REGALARÉ UN BUEN DESEO A ALGUIEN QUERIDO</p>	<p>HOY ESCRIBO 5 COSAS POSITIVAS QUE ME HA TRAÍDO SEGUIR EL CALENDARIO DE ADVIENTO</p>	<p>ELIGE UNA DE LAS 23 ACCIONES POSITIVAS Y REPÍTELA DURANTE EL 2020 PARA CONVERTIRTE EN EXPERTO.</p>