

DESAFÍO EMOCIONAL 2021/2022

EB
@elnabornabeu



La decisión más importante que tomé en 2021 fue...



La lección más importante que aprendí en 2021 fue...



El recuerdo más alegre de 2021 fue...



Mi mayor enfado llegó cuando...



La última vez que ayudé a alguien fue...



Personas que me han dejado huella positiva en mí, en 2021



Reconocí que me equivoqué cuando...



El reto que superé usando una buena idea fue...



El momento en el que mantuve más calma fue...



3 cosas que tengo que agradecer



Mi abrazo favorito es el de...



Me sentí importante cuando...



Mis hobbies favoritos en 2021 han sido...



Sentí miedo cuando...



3 cualidades de mi persona favorita



3 cualidades que hay en mí y necesito fortalecer en 2022



¿Qué 3 retos me pueden ayudar en 2022 a dar lo mejor de mí?



Mi propósito en 2022 es...
Un deseo para los demás
Un deseo para el mundo



Mi frase ancla para un bonito 2022

