

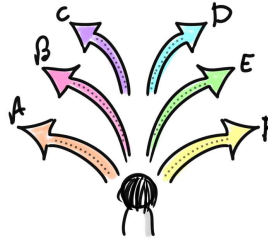
## QUÉ

- Método C R A
- Entrenamiento
- Autoconocimiento
- Objetivos
- Planificación
- Crecimiento
- Orden
- Bienestar

## QUIÉNES

COACH Pregunta

- Conecta
- Observa
- Acompaña
- Confía
- Hábil



COACHEE Responde

- Afán de superación
- Voluntad
- Apertura mental
- Nuevos caminos

## CÓMO

- En equipo
- Presencial
- Online
- En sesiones periódicas
- Con enfoque
- Usando herramientas
- Nuevos hábitos

## DÓNDE

- En el desarrollo personal
- En empresas
- En centros deportivos
- En entornos educativos
- En el emprendimiento

## CUÁNDO

- Necesidad de mejora
- Afrontar cambios
- Búsqueda de bienestar
- Superar situaciones inesperadas

# COACHING



## PARA QUÉ

- Desarrollar personas y/o equipos
- Ganar bienestar
- Acercarse a los objetivos
- Mantener el foco
- Obtener herramientas
- Tomar conciencia
- Ganar responsabilidad (personal)
- Abrir la mente
- Encender la creatividad

## POR QUÉ

- Impulsa
- Motiva
- Fortalece el autoliderazgo
- Contribuye a ganar orden

